

TOTO 快適な住まいづくりをサポートします

# 水彩プラザ通信

2021年  
初夏号

<発行>  
一級建築士事務所  
TOTO  
水彩プラザ姫路西店

例年になく早い梅雨を迎え、皆様いかがお過ごしですか？  
新型コロナウイルスの影響で、家庭生活や働き方、食生活から休日の過ごし方まで、私たちの日常がこれまでとは大きく様変わりしました。  
まだまだ予断を許さない状況の中、弊社でも、マスクや手洗いなど感染拡大防止にしっかり取り組みながら、前向きにウィズコロナの時代を乗り切りたいと考えていますので、どうかよろしくお願い致します。  
熱中症にもなりやすい季節です。エアコン等を上手に使用して無理せずにお過ごしください。



代表取締役 前原通克  
一級建築士

今、話題の  
★★★

## 新型コロナウイルスや、梅雨のじめじめにも負けずに 快適な毎日が送れる「おすすめ人気商品」のご紹介！

### ○ウルトラファインバブル 「ウルプロZ(ゼット)」

おうちのお風呂が、快適「バブルバス」に  
生まれ変わる！



追焚き機能が付いた  
給湯器に取付が可能！

- 1 肌のキメが整う
- 2 皮脂や汚れを取り除き  
透明感のあるお肌に
- 3 温浴効果で冬も快適



超微細な泡の力で角質  
層へ水分が浸透し、お  
肌に潤いを与えます



ウルトラファインバブル  
が皮脂や汚れを吸着、  
汚れを取り除きます



体の芯まで温まる  
ので湯冷めしにく  
くなります

### ○新型コロナウイルス対策エアコン 各メーカーお見積り無料！



**コロナ対策！ダイキンうるさらX(エックス)**  
換気しながら冷房出来る唯一のエアコン

買替え、設置、移設工事等、何なりと  
ご用命下さい。お見積りは無料です♪  
エアコンは各メーカーご用意してます

今おうちリフォームするなら、  
グリーン住宅ポイントを利用しよう(^^)

### グリーン住宅ポイントとは？

省エネルギーフォームに対して住宅ポイントが申請できます。  
ポイントでいろいろなお買物や追加工事が出せます。  
※上限30万ポイント※若者子育て世帯は45万ポイント

令和3年10月31日までの契約、申請が対象です。  
リフォームをお考えの方は、是非この機会にご検討  
ください。

- 窓・ドアの断熱改修 2,000～28,000ポイント
- 外壁、屋根、天井または床の断熱改修  
16,000～100,000ポイント
- 高断熱浴槽(魔法びん浴槽) 24,000ポイント
- 高効率給湯器(ガス・電気) 24,000ポイント
- 節水型トイレ 16,000ポイント/1台
- 節湯水栓 4,000ポイント/1台

※ポイントはほんの一例です。対象商品など  
詳細は弊社までお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせはこちらまで！ → フリーダイヤル **0120-411-365**

ご案内

# TOTO 姫路ショールーム 生誕 半年記念フェア

お楽しみイベントもあるよ!

## 夏祭り

日時：令和3年7月16日(金)～7月31日(土) ※事前予約制  
AM10:00～PM17:00 (休館日:毎週水曜日)

場所：TOTO姫路ショールーム (今年の1月、移転しました!!)

新型コロナウイルス  
に対応した、新型の  
ショールームです!

グリーン住宅ポイントを使ったお得なリフォームや、  
新型コロナ対策リフォーム等お気軽にご相談下さい

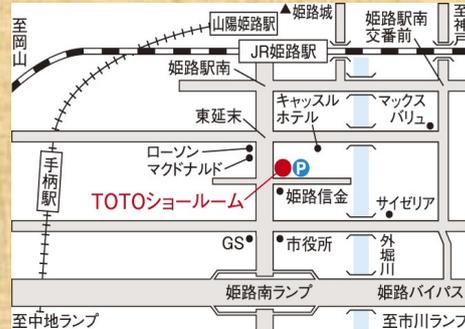


新住所：姫路市安田4丁目155  
◎姫路バイパス姫路南ランプ降りて北へ1.2km  
◎姫路駅南口より南へ徒歩11分

※新型コロナ対策のため  
『事前予約制』にさせて  
いただいております

ご予約、お問い合わせはお早めに!

**0120-411-365** (担当：前原)



### 今日の晩ごはん

#### 新じゃがと あさりのバター煮



材料 4人分

- 新じゃが.....8個
- あさり.....200g
- にんにく(みじん切り) - 1かけ分
- 赤唐辛子(小口切り) - 1本分
- サラダ油.....適量
- バター.....20g
- 白ワイン.....1/4カップ
- 塩、コショウ.....少々
- パセリ(みじん切り) - 大さじ3

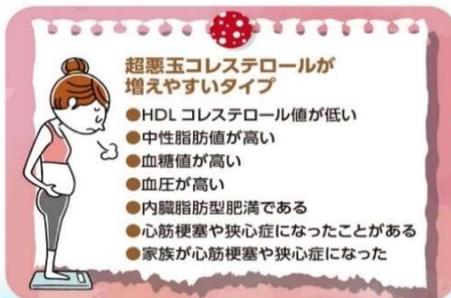
- 1 新じゃがは皮をよく洗い、4等分に。あさは貝同士をこすりつけて水洗いし、表面のぬめりを取る。
- 2 新じゃがをゆで、火が通ったらザルにあげて水気を切る。フライパンにサラダ油を熱し、新じゃがを入れて表面に焼き色がついたら取り出す。
- 3 ②のフライパンにバター・にんにく・赤唐辛子を入れて炒め、香りが出てきたらあさり・新じゃが・白ワインを加え、ふたをして蒸し煮にする。
- 4 あさりの口が開いたら塩、コショウで味を調え、パセリを加えて器に盛り付け!

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

### 知っておきたい! 体の健康豆知識

#### 超悪玉コレステロールに注意!

増えすぎると動脈硬化を引き起こすため、「悪玉」と呼ばれることもあるLDLコレステロール。実は、この悪玉よりサイズが小さく、比重が重いものがあり、これは「超悪玉」と呼ばれています。LDLコレステロールは、細胞膜やホルモンなどの材料になりますが、それには細胞の表面にある受容体に結合しなければなりません。しかし、超悪玉は粒子のサイズが小さく、結合されにくいので血液中に長くとどまったり、また、血管壁にもぐり込んだりします。そうすると、活性酸素の影響を受けて酸化され、酸化したコレステロールは細胞を傷つけて劣化させてしまうのです。中性脂肪の量が多い人ほどLDLコレステロールの平均直径は小さめという調査結果があります。超悪玉コレステロールが増えないようにするには、食べ過ぎ、飲み過ぎは控え、適度な運動をすることで中性脂肪を減らすことが大切です。



#### 超悪玉コレステロールが増えやすいタイプ

- HDLコレステロール値が低い
- 中性脂肪値が高い
- 血糖値が高い
- 血圧が高い
- 内臓脂肪型肥満である
- 心筋梗塞や狭心症になったことがある
- 家族が心筋梗塞や狭心症になった

参考文献 「最新版 よくわかる血糖値」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)

### 編集後記 「少しでも快適な毎日を過ごしたいですね♪」

最近テレビで毎日目にする、**ウルトラファインバブル**△△△

簡単に取り付けられる《ウルプロZ》をご使用されている**お客様からの声**を紹介いたします。

○入浴後、程よいうるおい効果があるので、湯船につかれればつかるほど効果があると思い、  
つつい入浴時間が長くなってしまいました。

○リラックスでき、体の芯まで温まるので、特に冬場などは湯冷めの心配がなくなりました。

○子どもだけでお風呂に入らせていて、洗い残しを気にしていました。

でもウルトラファインバブルは洗浄効果もあるということで、この心配も解消されました。

さっそく我が家の浴槽にも取り付け、2週間たちます☆彡

姪に最近「頬っぺたがつやつやしてるね」とほめてもらったのは、ウルプロZのおかげでしょうか(\*^\_^\*)

ご質問やご興味がおありの方は、お気軽にお声かけ下さい。





TOTO だから安心

親切・丁寧に  
対応いたします



# 水廻りのこと、住まいのこと なんでもお気軽に相談ください

## 水まわりリフォーム

- 都市ガス・LPガス給湯器の修理・取替
- トイレ・お風呂・キッチン・洗面の修理
- システムバス・システムキッチンの入替
- ガスコンロ・IHヒーターの修理・取替
- エコキュート・電気温水器の修理・取替
- オール電化、エアコン、ドアホン取付
- 蛇口・カラン・シャワーの修理・取替
- 水漏れ修理、配管つまり高圧洗浄

## その他リフォーム全般

- 増改築、住宅トータルリフォーム
- マンションリノベーション
- 断熱工事、内窓取付、サッシ交換
- 畳の入替、クロス・襖・網戸張替
- 玄関、勝手口の鍵交換・防犯対策
- しろあり・害虫駆除一式
- 介護保険リフォーム工事
- 耐震補強改修工事



## 外装・エクステリア

- 太陽光発電、蓄電設備、太陽熱温水システム
- 外壁の塗装・屋根の葺き替え・雨漏り修理
- ブロック塀・土間コンクリート・外構高圧洗浄
- カーポート、門扉、その他エクステリア全般
- 井戸ポンプ打込・ポンプ入替工事

**創業45年  
の実績！**

# 快適！住まいまもり隊が、 すぐに参上、解決します！

## 解決1

「まずは、お電話ください！」

水・ガス・電気・お家のトラブル  
すばやく対応いたします！

おまかせ下さい！



お伺いして無料でお見積りいたします！

## 解決2

「長期延長保証があって安心！」

TOTO・LIXIL・パーパス  
三菱シ・コロナなど  
ほとんどすべてのメーカーに対応

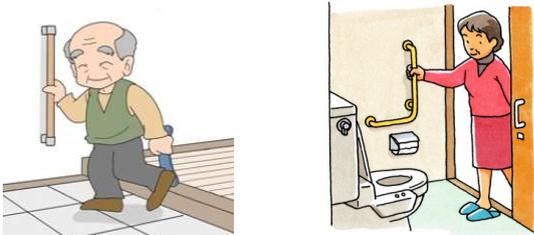


リフォーム工事補償制度や瑕疵保険等  
万が一に備える工事保証も充実！

## 解決3

「手すり一本から駆けつけます！」

大手住宅メーカーには  
まねの出来ない即対応力！！



トイレや玄関に手すりをつけて安全便利に  
介護リフォーム、手続きもお任せ下さい！

## 解決4

「リフォーム全般対応します！」

一級建築士事務所なのでお家の  
ことなら何でもご相談下さい。

社長の前原です。  
水まわりはもちろん、  
リフォーム全般のご相談  
にお答えします。  
ぜひ私たちに、快適な住  
まいづくりのお手伝いを  
させて下さい！  
よろしくお願いします！



代表取締役 前原通克  
一級建築士

